



LISETTE VROEGE STICHTING

nieuwsbrief
no. 20 16 maart 2019

In 1998 is de Lisette Vroege Stichting opgericht met als doel het op respectvolle wijze voortzetten van de levensinstelling van Lisette Vroege. Dit vindt plaats door middel van financiële en materiële hulp aan gehandicapte, kansarme kinderen die fysiotherapeutische behandeling nodig hebben. De Lisette Vroege Stichting steunt sinds maart 1999 financieel en met andere middelen het fysiotherapiecentrum van de Integrated Highschool te Narasaraopet in India.



Shalu en de kinderen met een verstandelijke beperking

Het afgelopen jaar

Op dit moment steunen wij meerdere afdelingen van de school zoals de MR afdeling voor kinderen met een verstandelijke beperking. Shalu, het nichtje van Lisette heeft vier weken op deze afdeling gewerkt en leerkrachten begeleid in het omgaan met de emoties van deze kinderen. Onze stichting beschikt over een team van therapeuten op vrijwillige basis. Annemarijn Oosterwelder en Hanneke Brienens hebben een bezoek afgelegd in Narasaraopet en Nautawna en doen daarvan verslag in deze nieuwsbrief. Dit jaar is er klein onderhoud aan de school gepleegd om het leefklimaat voor de kinderen te verbeteren. De nieuw geplaatste zonnepanelen produceren bovendien bijna 100% van het elektriciteitsgebruik. Dit brengt de maandelijkse lasten flink omlaag hetgeen bijdraagt aan meer financiële zelfstandigheid in de toekomst!

Verslag van Shalu Wahlers

'De kleindochter van de Integrated Highschool' word ik ook wel genoemd. In februari heb ik mij wederom volledig gestort op het MR department. Twee jaar geleden stond mijn bezoek in het teken van mijn afstudeerscriptie voor de HBO-opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening. De scriptie heb ik met succes afgerond en het vraagstuk over de visie en attitude van de MR-leerkrachten en eventuele verbeterpunten is beantwoord. Duidelijk is geworden dat leerkrachten vooral moeite hebben met adequaat reageren op de emoties van de kinderen. Daarom ontwikkelde ik emotie-kaarten en heb deze afgelopen februari geïmplementeerd. Middels een individuele kaart voor ieder kind hebben de leerkrachten houvast gekregen voor wanneer de emoties hoog oplopen. Door middel van meetings en het geven van advies tijdens het lesgeven heb ik waar nodig ondersteuning kunnen bieden. Voorafgaand aan mijn reis naar Narasaraopet heb ik vijf maanden lang sociaal werk ge-

daan in Ghana. In culturen die erg van elkaar verschillen. Op de Integrated Highschool voelt het voor mij als thuis komen. Indira ontvangt mij met open hart en de host-kinderen zijn blij mij te zien. De leerkrachten waarderen mijn aandacht en dit motiveert mij mijn kennis en kleine ervaring te delen met de MR department. Het feit dat ik steeds meer betrokken raak bij de Integrated Highschool betekent veel voor mijn familie en dit maakt het werk heel bijzonder.

Verslag van Hanneke Brienens

Afgelopen augustus ben ik wederom drie weken in Nautanwa geweest. Zacher en Helen stonden mij op te wachten - in de regen



Hanneke in de fysiotherapieruimte

- zoals ik was gewaarschuwd voor het regen-seizoen. Gelukkig is dat alles meegevallen en was het bijna alleen maar warm tijdens het bezoek aan de Agape mission school. Er is veel veranderd in de afgelopen 2,5 jaar. Het gebouw, zo goed als klaar, is geleverd in de Nederlandse kleuren. Daarnaast zijn voorzieningen beter geregeld zoals een gastenverblijf, een goede keuken, douche, (traag) internet, bankjes en tafeltjes voor alle kinderen en computers voor de informaticalessen. Bij de start was het even spannend vanwege het papierwerk. De autoriteiten zijn sinds afgelopen half jaar scherper in het controleren van buitenlanders. Henk en Cilia hebben verleden jaar een the-

rapieruimte ingericht met matten, posters, therapierol en speciale stoelen. Zodoende kon ik tijdens mijn bezoek direct aan het werk. Ik heb verschillende kinderen gezien die met een lichte beperking naar school gaan. Patiënten uit de omgeving kwamen



Het driehoekstoeltje biedt meer zelfstandigheid

naar school voor advies en behandeling zodra zij van mijn komst hadden gehoord. Ook hebben we meerdere huisbezoeken afgelegd. Voor een jongen met ernstige spierziekte, M. Duchenne, is een speciale stoel gemaakt. Op dit moment bestrijkt de instelling een een straal van ongeveer 12 km. Door intensief bezoeken afleggen en de tamtam komt er steeds meer bekendheid en groeit de patiëntengroep snel. Het doel van mijn bezoek was vooral kennisoverdracht. Dit hebben we gedaan door samen veel kinderen te zien, te onderzoeken, te voelen, te behandelen en na te bespreken. Door deze behandelingen en de dagelijkse lessen heeft er kennisuitwisseling plaatsgevonden. Daarnaast hebben we gespard over korte en lange termijn plannen. Wat een belangrijke korte termijn actie is geweest is dat we een groepsapp met Zacher, directeur, Nitoka, de jongeman die de fysiotherapietaken op zich gaat nemen, Henk, fysiotherapeut vanuit de stichting en ik. Vragen, client gegevens en

Raja is een lilliputter en afkomstig uit een zeer arme familie. Hij heeft twee oudere zussen en één jongere broer. De moeder verdient de kost voor dit gezin. Al vanaf zijn geboorte werd Raja verwaarloosd en ging pas op achtjarige leeftijd naar school, nadat veldwerkers hem opmerkten tijdens een bezoek aan zijn dorp. Van jongs af aan was Raja geïnteresseerd in muziek. Met steun van school kon hij na de tiende klas verder studeren op de Muziekschool. Hij leerde daar veel over muziek en bleek zelf ook over muzikaal talent te beschikken. Tegenwoordig maakt hij programma's, geeft hij les en kan hij zelf in zijn levensonderhoud voorzien. Hij is het centrum erg dankbaar voor zijn fijne leven van nu!!



LISETTE VROEGE STICHTING



Lakshmi is een meisje dat polio heeft gehad. Tot haar zevende jaar ging het prima met haar. Toen echter kreeg ze polio omdat haar ouders haar niet lieten vaccineren – ze wisten niet dat dat kon. Dientengevolge kreeg ze hoge koorts en polio aan beide benen. Haar ouders stierven toen Lakshmi tien jaar oud was. Kruipend zocht ze haar weg. Op het centrum kreeg ze protheses en revalideerde zij zodat ze een stukje kon leren lopen. Met mooie cijfers behaalde zij de tiende klas en daarna studeerde ze verder en behaalde haar diploma als lerares voor slechthorende en dove kinderen. Momenteel werkt ze op de school en probeert zij een baan te krijgen op een staatsschool. Ze woont in het hostel en helpt de kinderen met hun studie. Lakshmi is nu een zelfstandige jonge vrouw van 25 jaar.

foto's worden gedeeld zodat wij op afstand kunnen adviseren en meedenken. Afgelopen jaar is hier regelmatig gebruik van gemaakt. Wat ik ervaren heb, is dat er niets zo veranderlijk is als een afspraak in India. Een dag verloopt nooit zoals wij tijdens het ontbijt bedenken. De zaken die tussendoor komen zijn 'basiszaken' en kosten nou eenmaal meer tijd dan in Nederland. Wat mij het meest is bijgebleven is een huisbezoek bij een 5 jarig meisje met CP. Ze zat helemaal onder de vliegen en had overal wondjes. Ze lag buiten het lemen huisje op een geweven bedje. Ouders verjoegen de vliegen door af en toe met een waaier te waaien. Tijdens ons bezoek deden Nitoka en ik lichamelijk onderzoek. Ondertussen heeft Zacher op een strenge toon de ouders aangesproken over de hygiëne van het meisje. Mijn advies was haar een driehoekstoeltje te geven zodat ze de wereld verticaal kan beleven, zelfstandig kan eten en oefenen met de handfunctie. Twee maanden later krijgen we een foto van het meisje: zittend in het stoeltje en met een gave huid!

Zonnepanelen op de school

Indira Rao
Dit jaar zijn er dankzij een speciale donateur, Wilde Ganzen en de Lisette Vroege Stichting zonnepanelen geplaatst op het dak van de school. Deze panelen produceren 80 tot 90% van al het elektriciteitsgebruik van de school en hostel. In de zomer zal dat alleen nog maar meer zijn. Dit zal de maandelijkse kosten flink omlaag brengen en dus helpen in de financiële onafhankelijkheid. Ook zijn er in het hostel nieuwe ruiten geplaatst daar waar voorheen alleen raamopeningen waren. Nu kunnen de kinderen genieten van een stofvrije en gezonde leefomgeving. Dat toiletten in het hostel waren aan vernieuwing toe en zijn nu gewisseld voor westerse toiletten. Er zijn nieuwe pijpen aangelegd en de deuren zijn vernieuwd. Dit maakt een propere en frisse uitstraling.

Verslag van Annemarijn Oosterwelder

Mijn privé-bezoek stond voor een groot deel in het teken van de bruiloft van Sunil en Poojitha. Ook mijn man en zoon kwamen gedurende een week om dit feest mee te vieren. Op vrijdag en zaterdag werd de bruiloft uitbundig gevierd met een kleurenpracht die we in Nederland niet kennen. Heel indrukwekkend om hierbij te mogen en kunnen zijn! Mijn overige tijd heb ik besteed aan het verder trainen van Naik en assistent Jansi, door kinderen van hetzelfde niveau



Kleurwedstrijd op school

in groepen te oefenen en een aantal meer gecompliceerde kinderen apart te behandelen. Dit jaar heb ik de muziekzaal gebruikt voor de oefeningen wanneer het slecht weer was. Daar ligt een speciaal tapijt wat het oefenen voor de kinderen die niet kunnen staan prettiger maakt. Er is weer divers sport- en spelmateriaal aangeschaft, wat in de fysio-zaal kapot was is hersteld en aangevuld, er zwemmen weer visjes in het aquarium en met geld van mijn patiënten in Nederland heb ik prullenbakken in de vorm van grote

dieren kunnen aangeschaft. Verder heb ik dit bezoek veel tijd besteed aan het herstellen van de horren voor de ramen, aan de aanschaf van nieuwe toiletdeuren voor de school en het hostel, voor de aanschaf van een aantal "Western style" toiletten en voor het betegelen van de toiletten van de school. Dit om de hygiëne te bevorderen. Met Indira was het als vanouds gezellig en ik mag trots aankondigen dat zij en haar schoondochter Haritha in de meivakantie naar Nederland komen.

Financieel verslag

Inkomsten uit giften	(in euro) 24.510
Salarissen fysiotherapieteam	4.274
Salarissen MR	2.959
Salarissen logopedisten	5.425
Bijdrage operationele kosten school	1.450
Materiaal fysioruimte en logopedie	550
Brandstof en onderhoud schoolbus	2.863
Bijdrage kosten vrijwilligers	5.410
Bijdrage aan PV zonnepanelen	3.500
Project Agape Mission School	2.400
Proket Japthi	1.500
Administratie/nieuwsbrief/ mailing	2.181
Totaal uitgaven 2018	32.512



Lisette, geboren in de lente van 1965. Spontaan, vrolijk, moment van bezinning, veel vrienden, een warm hart.

Sinds 1992 wordt ze enorm gemist.



Aandacht voor tandenpoetsen



Ochtendritueel op de Integrated Highschool



Hostelkinderen

Hoe kunt u helpen

- U kunt aan de uitvoering van het werk van de Lisette Vroege Stichting bijdragen door:
- overmaking van een eenmalige gift
 - overmaking van uw maandelijkse, half jaarlijkse of jaarlijkse donatie
 - uw familie en vrienden enthousiast te maken om ook deel te nemen met een bijdrage

Uw bijdrage kunt u overmaken door storting op rekening **NL98 ABNA 0524 5488 97**. De Belastingdienst heeft de Stichting geaccepteerd als 'Algemeen nut beogende instelling'. Uw bijdrage komt derhalve voor aftrek van inkomstenbelasting in aanmerking.

Lisette Vroege Stichting, Zeewinde 35, 2403 GE Alphen aan den Rijn, tel: 06 - 421 44 063, email: vroege@casema.nl

