



LISETTE VROEGE STICHTING

nieuwsbrief
no. 27 16 maart 2026

In 1998 is de Lisette Vroege Stichting opgericht met als doel het op eervolle wijze voortzetting geven aan de levensinstelling van Lisette Vroege, door middel van het geven van financiële en materiële hulp aan kinderen in ontwikkelingslanden die een fysieke en/of verstandelijke beperking hebben en/of minder bedeed zijn.



Spelend leren in het Peace Home in Ghana

Het afgelopen jaar

Met veel positieve energie hebben we het afgelopen jaar uiteenlopende projecten gesteund. Dit kan natuurlijk niet zonder jullie financiële bijdragen en de hulp van onze vrijwilligers. We zijn trots en blij dat we met elkaar opnieuw deze prachtige nieuwsbrief kunnen maken. Naast de steun aan onze twee projecten in India en Ghana hebben we het afgelopen jaar meerdere kleinere initiatieven kunnen ondersteunen. We ontvangen veel aanvragen van bekenden en onbekenden uit het netwerk van het bestuur van de Lisette Vroege Stichting en staan open voor nieuwe projecten en initiatieven. We maken ieder jaar een financieel plan om ook deze initiatieven te kunnen ondersteunen. Dit jaar stond onder andere in het teken van onderhoud en renovatie van de gebouwen van de verschillende projecten.

Asomdwee Fie - Ghana, door Shalu Wahlers

Het jaar is bij Peace Home, Asomdwee Fie, van start gegaan met veel energie en nieuwe projecten. Op dit moment zijn 27 kinderen dagelijks of enkele dagen per week in het centrum. De bus haalt en brengt de kinderen iedere dag van Busua en Dixcove naar Peace Home. De brug vlakbij het centrum is volledig gerenoveerd, waardoor de bus weer veilig van A naar B kan rijden. Er komen regelmatig ouders van een kind met een beperking langs bij het centrum om te vragen of er nog ruimte is voor behandeling en dagbesteding.

Afgelopen januari ben ik in Ghana aangekomen samen met mijn moeder Roline Vroege, die diverse reparatie klussen heeft gedaan, en met Margreet Stoffelsma die samen met de fysiotherapeut Hilda heeft kunnen werken op de fysiotherapie afdeling. Tijdens het bezoek van Margreet kwamen er drie nieuwe kinderen met verschillende beperkingen, waarbij Margreet direct kon assisteren bij het onderzoek. Het is waardevol om kennis uit te wisselen en na te denken over een plan voor de behandeling. Het was ontzettend leuk om met elkaar samen te werken in Peace Home. We zijn volop bezig met de bouw van een nieuwe snoezelruimte. Er zullen lichtjes, knuffels en attributen met verschillende structuren aanwezig zijn. Onderzoek heeft aangetoond dat vooral kinderen met autisme

veel baat hebben bij een ruimte waar ze sensaties kunnen ervaren en zich kunnen afsluiten van de wereld om zich heen. Ook hebben we sinds kort van de burens een stuk land te leen gekregen om groente op te verbouwen. We willen zo veel mogelijk verse groenten gebruiken voor de dagelijkse lunch. Daarbij willen we de oudere kinderen laten meehelpen in de moestuin om ze te leren hoe ze groente kunnen verbouwen. Het team werkt hard om de dagen met de kinderen gezellig en leerzaam te maken. Dat is enorm waardevol en mooi om te zien.



Hilda aan het werk in de fysiotherapieruimte

Anthony's Educational Complex, Ghana door Lieke Stoffelsma

Christian Anthony-Krueger, gepensioneerd hoogleraar Biologie van de Universiteit van Cape Coast (UCC), besloot in 2015 een school te bouwen voor kinderen in zijn geboorteplaats Kadjebi. Het complex bestaat uit een peuterschool, twee kleuterklassen, zes basisschool klassen en drie middelbare schoolklassen. Anthony en ik kennen elkaar al twintig jaar en tijdens mijn bezoek aan de school heb ik alle klassen bezocht en gesprekken gevoerd met leraren, koks, leerlingen en de directie. De klassen zijn redelijk ruim en licht, maar lesmateriaal is beperkt. Vaak heeft alleen de leraar of lerares een kopie van Engelstalige lesboeken. Boeken in de lokale talen Ewe en Twi ontbreken, evenals een bibliotheek. Er is onvoldoende geld voor schoolmateriaal, onderhoud gebouwen en meubilair. Anthony

en zijn team zijn de Lisette Vroege Stichting en haar donateurs daarom zeer dankbaar voor donaties.

De Catholic Boys and Catholic Girls Scholen in Saltpond hebben nieuwe daken! Dankzij steun van de Lisette Vroege Stichting hebben De Catholic Boys Primary School en de Catholic Girls Primary School in Saltpond, Central Region, Ghana, eindelijk hun daken kunnen laten repareren. De gebouwen van beide scholen stammen uit de koloniale Britse tijd. De jongensschool werd als eerste gebouwd in 1890. Er is jaren geen onderhoud geweest door geldgebrek, met als gevolg dat veel lokalen op de eerste verdieping onbruikbaar zijn geraakt door wateroverlast in de regentijd. Beiden scholen liggen in een vissersplaats aan zee, veel mensen onder de armoedegrens leven.

Directeuren Mr Katsan en Mrs Assini zijn erg dankbaar voor de financiële hulp om de daken te renoveren.



Leerlingen van de Catholic Boys Primary School

Integrated Highschool in Narasaraopet door Annemarijn Oosterwelder

2025 was een gedenkwaardig jaar waarin het veertigjarig bestaan van de school werd gevierd. Veertig jaar van scholing geven aan duizenden kinderen die hierdoor een kans kregen op een betere toekomst. Indira, de directrice van de school, is ontzettend dankbaar dat de stichting en de sponsors dit hebben mogelijk gemaakt. In 1995 zijn Indira en haar partner Mohan deze school begonnen. Inmiddels is het aantal leerlingen gegroeid tot 368, waarvan 143 met een beperking. Wat deze school in India zo bijzonder maakt is de integratie van de kinderen met een

Sai Charan is 15 jaar en heeft spastische verlamming met ernstige spier contracturen. Zijn ouders merkten voor het eerst zijn ontwikkelingsachterstand op toen hij drie maanden oud was. Hoewel de eerste diagnose moeilijk was voor het gezin, richtten ze zich al snel op het vinden van de beste mogelijkheden voor zijn ontwikkeling. Sai krijgt al acht jaar therapie in ons centrum op de Integrated Highschool. Hij kan nu met ondersteuning lopen en een paar betekenisvolle woorden spreken. Zijn moeder, geïnspireerd door zijn verhaal, is bij het centrum komen werken als fysiotherapie-assistente en ondersteunt de fysiotherapeute bij behandeling voor Sai en andere kinderen. Ze is dankbaar voor de omgeving die haar zoon en velen andere kinderen helpt om zelfstandigheid en geluk te bereiken.



LISETTE VROEGE STICHTING



Godwin is een jongen van 12 jaar, woonachtig bij zijn grootouders in Busua, Ghana, vlakbij het dagcentrum. Zijn oma werkt als kokkin bij Peace Home en verzorgt al meer dan vijf jaar elke dag een lunch voor de kinderen. Hij heeft een spastische verlamming aan armen en benen en een verstandelijke beperking. Godwin is vanaf het begin betrokken bij Peace Home en ontvangt nu al drie jaar ongeveer twee tot drie keer per week fysiotherapie en zo veel mogelijk onderwijs op zijn niveau. Godwin is sindsdien enorm vooruitgegaan. Hij zit nu in een rolstoel die hij zelfstandig kan voortbewegen. Met veel oefenen en geduld kan hij nu zelf eten met een lepel. Met correctie beugels voor de onderbenen en aangepaste schoenen kan hij nu lopen in de loopbrug. Het doel is dat Godwin zelfstandig gaat lopen met behulp van een rollator. Godwin is een vrolijk en enthousiast kind die graag omringt is door andere kinderen in het centrum.

beperking in de reguliere klassen. Ze zijn gewend om met elkaar om te gaan. Momenteel zijn er ook zes ouders van deze kinderen betrokken bij de school in de keuken, in de klas met kinderen met mentale beperking en op de fysiotherapie afdeling. Er wordt nu ook een opleiding aangeboden aan leerkrachten die met dove kinderen willen werken. In de zomervakantie zijn de toiletten van de leerlingen gerenoveerd. Ze zijn nu beter toegankelijk voor kinderen met rolstoel. Wat Indira de komende jaren nog wil bereiken is de jonge generatie klaarstomen om het mooie werk dat ze verricht, van haar over te nemen.

Altai Sum in Mongolië

Mijn naam is Tamar Valkenier en sinds mijn eerste bezoek aan West-Mongolië ben ik elk jaar meerdere maanden in deze bijzondere regio te vinden. In 2018 trok ik vijf maanden met paard, kameel en hond door de Altai-bergen, waar veel families leven in vilttenten, joerts, en volledig afhankelijk van hun kuddes. De winters zijn extreem, met temperaturen tot -50 °C. Toegang tot medische zorg, schoon water, onderwijs of moderne voorzieningen is vaak afwezig of beperkt. Toch vind je er ongekende gastvrijheid, humor en veerkracht. Heart for Mongolia ondersteunt daar waar de nood het hoogst is. We bevoorraden kleine medische posten, richten scholen in, bouwen groentekassen en stevige dierenonderkomens die families helpen hun kuddes te beschermen tegen de winterkou. Dankzij de Lisette Vroege Stichting konden we dit jaar de kostschool in het afgelegen dorp Altai Sum helpen inrichten. Met jullie donatie werden onder andere 120 kinderbedjes, een industriële wasmachine, laptops, een printer, een projector, meubels, medische benodigdheden en een piano aangeschaft. Deze bijdragen hebben samen de school getransformeerd tot een warme, veilige en inspirerende plek waar kinderen kunnen leren, spelen en groeien.

Pakora Bunner - Pakistan, door Abdul Mateen
Een aantal jaar geleden werd in Pakora Bunner bij de Nanga Parbat een school opgericht onder de naam Unterkircher Primary School. De school kwam tot stand dankzij steun van en samenwerking met o.a. Silke Unterkircher.

Momenteel telt de school 70 leerlingen: 40 jongens en 30 meisjes. Het alfabetiseringsniveau in dit gebied is zeer laag. Velen leven in armoede en zijn niet in staat hun kinderen onderwijs te laten volgen in nabijgelegen steden. De enige bron van inkomsten is veeleelt, waarmee zij in hun dagelijkse basisbehoeften voorzien. In 2008 was Abdul Mateen gids tijdens de expeditie van Karl Unterkircher naar de Raikot-zijde van Nanga Parbat. In het basecamp beloofde Karl Unterkircher een school te schenken aan de regio Nanga Parbat. Helaas kwam hij tijdens de beklimming om het leven nadat hij in een gletsjerspleet viel. Uiteindelijk lukte het om een school op te richten in het dorp Pakora, bewust gekozen vanwege de grote behoefte aan onderwijs. De bevolking van het dorp uit haar grote dankbaarheid aan Silke Unterkircher en de Lisette Vroege Stichting.



Het Peace Home in Ghana krijgt een snoezelruimte

Financieel verslag

Dankzij uw donaties en de reserves die de Lisette Vroege Stichting heeft, hebben we kunnen investeren in de bijzondere projecten in India, Ghana en Pakistan. Alle uitgaven worden kritisch getoetst of ze voldoen aan de doelstelling van de Stichting. Wij zoeken nog donateurs voor de hostelkinderen in India! Van de uitgaven gaat 97% direct naar de projecten, daarmee voldoen we ruim aan de 90%-eis die de ANBI status ons stelt.

Baten in euro

Donaties algemeen Stichting	26.449
Donaties hostel Children's Home	6.045
Donaties Peace Home Ghana	21.670
Rente inkomsten	3.183

Lasten in euro

Project Integrated Highschool India

Bijdrage aan exploitatie en leraren	16.200
Bijdrage aan de hostelkinderen	9.600
Bijdrage aan vervolgstudie	1.150
Renovatie school	10.450
Uitzending vrijwilligers	680

Project Peace Home Ghana

Salaris en personeelskosten	11.552
Zorg, voeding, medicijnen	10.953
Gebouw, tuin, overig	4.087
Bus onderhoud en brandstof	1.335

Andere projecten

Unterkircher School Pakhora Pakistan	2.000
Nieuwe daken voor Saltpond Ghana	7.500
Anthony's Educational Complex Ghana	2.500
Altai Sum Kinderdagverblijf Mongolië	3.780

Administratie/nieuwsbrief/ mailing	3.057
------------------------------------	-------



Lisette, geboren in de lente van 1965. Spontaan, vrolijk, moment van bezinning, veel vrienden, een warm hart.

Sinds 1992 wordt ze enorm gemist.



Kinderen in Mongolië



Margreet en Hilda met een leerling in de fysio



Dagopening op de Integrated Highschool

Hoe kunt u helpen

U kunt aan de uitvoering van het werk van de Lisette Vroege Stichting bijdragen door:
- overmaking van een eenmalige of periodieke donatie
- uw familie en vrienden enthousiast te maken om ook deel te nemen met een bijdrage



Algemene bijdragen voor de Stichting kunt u overmaken op rekening **NL98 ABNA 0524 5488 97**.
Een bijdrage specifiek voor het **project Ghana** kunt u overmaken op rekening **NL68 ABNA 0884 0478 30**.
Het **Children's Home** steunen doet u met een maandelijkse bijdrage op rekening **NL62 ABNA 0463 9862 37**.

De Belastingdienst heeft de Stichting geaccepteerd als 'Algemeen nut beogende instelling'.
Uw bijdrage komt derhalve voor aftrek van inkomstenbelasting in aanmerking.